

NAMI* Wichita presenta el PROGRAMA DE EDUCACIÓN

«DE FAMILIA A FAMILIA»

Inicio de clases: lunes 9 de septiembre de 2019

GRATIS para familiares, parejas y quienes estén al cuidado de personas que viven con:

**Trastorno Bipolar/Depresión Maníaca
Depresión Mayor
Trastorno de Personalidad Limítrofe
Esquizofrenia y Trastorno Esquizo-Afectivo
Trastorno de Pánico y Trastorno Obsesivo Compulsivo
Trastornos Concurrentes del Cerebro y Trastornos Adictivos
Trastorno de Estrés Post Traumático**

Doce clases, una vez por semana, estructuradas para ayudar a los miembros de la familia, y a las personas que les brindan cuidados, a entender y apoyar a quienes viven con serias enfermedades mentales, y al mismo tiempo conservar su propio bienestar. El curso es dictado por un equipo de familiares voluntarios, capacitado por NAMI, y que sabe lo que es tener un ser amado que sufre de uno de estos trastornos mentales.

La participación en el Programa de Educación «De Familia a Familia» es gratuita. Más de 300,000 familiares en los Estados Unidos, Canadá, México e Italia han tomado parte en este curso. Creemos que se sentirá satisfecho por la mucha ayuda que el programa brinda.

Lo invitamos a que llame para tener mayor información y para que se inscriba.

Las clases se inician el lunes, 9 de septiembre de 2019

12 sesiones, los lunes, excepto el lunes 11 de noviembre (Día de los Veteranos de Guerra) - La última clase es el 2 de diciembre

**1999 N Amidon, Wichita, KS 67203 7:00 – 9:30
p.m.**

Profesoras: Alejandra Prendes c. 316-299-8728 - Rommy Vargas c. 316-250-7231

** Este Programa de Familia a Familia es patrocinado por NAMI Wichita, NAMI Kansas y la Alianza Nacional de Salud Mental (NAMI, por sus siglas en inglés)*

Límite: 20 personas – Se requiere inscripción previa.

www.namiwichita.org