



A free, 8-session educational program for adults living with mental health conditions who are looking to better understand themselves and their recovery.

Mondays 2 - 4 P.M. April 5 - May 24

The classes will meet via ZOOM

Trial class to go over using ZOOM

will meet March 29 at 2 P.M.

Free Registration:

Register at www.namiwichita.org/
p2pclass2020, call 316-686-1373 or <a href="mailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emailto:emai

Instructors:
David Larson and Rene' Strunk

Topics Covered

Future Vision and Goals

Partnering with Health Care Providers

Relaxation and Stress
Reduction Tools

Sharing your Story

Communication and Problem Solving

Treatment Options

Develop Confidence in Decision Making

and more!

Brought to you by:



www.namiwichita.org facebook.com/namiwichitaks

> P.O. Box 2435 Wichita, KS 67201

> > 316.686.1373